

## بسمه تعالی

### دستورالعمل اجرایی مسابقات **ترای اتلون** قهرمانی کشور و آزاد آقایان، سال ۱۴۰۳

#### مقدمه:

در راستای اجرای رهنمودهای مقام معظم رهبری مدظله العالی در خصوص نقش ورزش در سلامت جامعه به منظور تشویق ورزشکاران و دست‌اندرکاران و ایجاد انگیزه مضاعف و همچنین شناخت بهترین نفرات رده‌های سنی مختلف، فدراسیون تری اتلون در نظر دارد نسبت به برگزاری مسابقات تری اتلون قهرمانی کشور آقایان، سال ۱۴۰۳ برابر شرایط مندرج در دستورالعمل اقدام نماید.

#### منظور:

ایجاد تحرک و انگیزه بین ورزشکاران برتر در جهت تقویت تیم ملی، انتخاب نفرات و آمادگی به منظور اعزام به مسابقات برون مرزی.

#### هدف:

۱. برگزاری مسابقات به شکل مطلوب و ایجاد رقابت سالم در بین ورزشکاران شرکت کننده.
۲. توسعه و ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و روانی ورزشکاران.
۳. ایجاد زمینه‌های مناسب در توسعه و گسترش ورزش با نشاط تری اتلون و شناساندن آن در کشور.
۴. جلوگیری از تهاجم فرهنگی و تقویت ارزش‌های اسلامی در بین ورزشکاران.
۵. ایجاد انگیزه جهت کسب جایگاه قهرمانی در مسابقات بین‌المللی.
۶. انتخاب ورزشکاران واجد شرایط جهت حضور در اردوهای تیم‌های ملی در رده‌های مختلف.

## مقررات اجرایی:

### سازمان تیم: (قهرمانی کشور)

- ۱- هر تیم می تواند در هر رده سنی حداکثر ۴ ورزشکار داشته باشد
  - ۲- هر تیم می تواند تنها یک مربی یا سرپرست داشته باشد.
  - ۳- تایم سه ورزشکار هر تیم در هر رده سنی به عنوان امتیاز تیمی در نظر گرفته خواهد شد.
- تبصره ۱:** با توجه به برگزاری مسابقات به صورت فشرده توسط هیئت های استانی، هیئت میزبان می تواند در قالب این دستورالعمل با ۲ تیم در مسابقات شرکت نماید.

### شرایط سنی: (قهرمانی کشور)

- رده سنی نونهالان: متولدین ۸۸/۱۰/۱۱ تا ۹۱/۱۰/۱۰
- رده سنی نوجوانان: متولدین ۲۰۰۷، ۲۰۰۸، ۲۰۰۹ (۱۳۸۵/۱۰/۱۱ الی ۱۳۸۸/۱۰/۱۰)
- رده سنی جوانان: متولدین ۲۰۰۵، ۲۰۰۶، ۲۰۰۷، ۲۰۰۸ (۱۳۸۳/۱۰/۱۲ الی ۱۳۸۷/۱۰/۱۱)

### شرایط سنی: ( مسابقات آزاد)

- رده سنی: ۱۲ الی پایان ۱۵ سال
- رده سنی: آغاز ۱۶ سال به بالا

### مدارک مورد نیاز:

- ۱ - اصل کارت ملی یا شناسنامه عکس دار
  - ۲ - کارت بیمه ورزشی برای اتلون
  - ۳ - قطعه عکس ۴×۳ پشت نویسی شده
  - ۴ - رضایت نامه محضری برای ورزشکاران زیر ۱۸ سال.
  - ۵ - داشتن گواهی سلامت قلب و عروق از پزشک یا گواهی سلامت از هیئت پزشکی ورزشی استان مربوطه
- تبصره ۲:** تمام ورزشکاران بخش قهرمانی کشور باید معرفی نامه کتبی از هیأت استان مربوطه داشته باشند.

**تبصره ۳:** شرکت کنندگان در مسابقات آزاد می بایست مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره کارت ۶۰۶۳۷۳۷۰۰۳۳۴۱۴۰۹ بانک قرض الحسنه مهر ایران بنام فدراسیون ورزش سه گانه واریز و فیش مربوطه را به آدرس ایمیل [ravabetsaganeh@gmail.com](mailto:ravabetsaganeh@gmail.com) ارسال و یا به مسئول پذیرش تحویل نمایند.

### مسافت مسابقات:

دو	دوچرخه	شنا	رده سنی
۱۲۵۰ متر	۸ کیلومتر	۳۰۰ متر	نونهالان
۲/۵ کیلومتر	۱۲ کیلومتر	۴۵۰ متر	نوجوانان
۵ کیلومتر	۲۰ کیلومتر	۷۵۰ متر	جوانان
۱۲۵۰ متر	۱۰ کیلومتر	۳۰۰ متر	آزاد

### شرایط احراز محل سکونت ورزشکاران: (قهرمانی کشور)

به منظور احراز محل سکونت ورزشکاران ارائه حداقل یک مدرک از موارد ذیل برای هر ورزشکار توسط سرپرست تیم الزامی است:

- ✓ حکم قهرمانی در مسابقات قهرمانی استان سال گذشته با امضای مدیر کل ورزش و جوانان استان
  - ✓ سابقه بیمه پزشکی ورزشی در دو سال اخیر از استان مربوطه با تأیید هیئت پزشکی ورزشی آن استان
  - ✓ اجاره نامه یا کپی برابر اصل سند ملکی به نام ورزشکار یا والدین ایشان
  - ✓ نامه تأییدیه تحصیلی از آموزش و پرورش استان مربوطه
  - ✓ نامه تأییدیه تحصیلی در ترم جاری از دانشگاه محل تحصیل
  - ✓ نامه تأییدیه خوابگاه دانشجویی از دانشگاه محل تحصیل
  - ✓ سابقه بیمه تأمین اجتماعی در یک سال گذشته از استان مربوطه
  - ✓ عدم شرکت در مسابقات زیر نظر فدراسیون تری اتلون از طرف هیچ استان دیگر طی ۶ ماه گذشته.
- تبصره ۳:** در صورت وجود هر گونه مغایرت در موارد ذکر شده بعد از مسابقات امتیاز تیمی ورزشکار حذف و با شخص متخلف در کمیته انضباطی برخورد خواهد شد.

### تجهیزات:

- ✓ استفاده از هر گونه تجهیزات از جنس شیشه مثل بطری آب شیشه‌ای و ... ممنوع است.
- ✓ در مسابقات قهرمانی کشور تنها استفاده از دوچرخه کورسی مجاز است.
- ✓ در مسابقات آزاد تنها استفاده از دوچرخه کوهستان مجاز است.
- ✓ استفاده از فرمان استراحت ممنوع است.
- ✓ استفاده از هر گونه وسایل ارتباطی الکترونیکی و هدفون و هدست ممنوع است.

- ✓ هرگونه برهنگی و لباس نامناسب در حین مسابقه یا در منطقه ترنزیشن ممنوع است.
- ✓ استفاده از هرگونه وسایل شناوری و کمکی برای پیش روی در آب ممنوع است.
- ✓ شماره کمربندی که به هر ورزشکار داده می‌شود در کل مسابقه باید پوشیده شود.
- ✓ استفاده از تبلیغات نامتعارف بر روی لباس همچون تبلیغ دخانیات، مواد مخدر و ... ممنوع است.
- ✓ استفاده از هرگونه جواهرات همچون گردنبند، دستبند و زنجیر که احتمال آسیب زدن به ورزشکاران دیگر را ایجاد کند، ممنوع است.

### جوایز: (قهرمانی کشور)

- یک سکوی انفرادی و تیمی نونهالان، یک سکوی انفرادی و تیمی نوجوانان، یک سکوی انفرادی و تیمی جوانان
- در صورت حضور حداقل ۵ استان در بخش تیمی، در هر رده سنی به تیم‌های برتر کاپ تیمی اهدا خواهد شد.
- سکوی تیمی هر رده سنی بر اساس مجموع تیم سه ورزشکار هر تیم خواهد بود.

### جوایز: ( مسابقات آزاد)

- یک سکوی انفرادی برای هر یک از رده‌های ۱۲ تا ۱۵ سال تمام و بالای ۱۶ سال
- به نفرات اول تا پنجم هر رده سنی ۱۲ تا ۱۵ سال تمام و بالای ۱۶ سال جوایز نقدی پرداخت خواهد شد
- اهدای مدال فینیش و گواهی حضور در مسابقات برای کلیه شرکت‌کنندگان

### ملاحظات:

- بر اساس قانون، در صوتی که ورزشکاران در زمان عبور از خط پایان دست یکدیگر را بگیرند و با هم از خط پایان عبور کنند تمامی آنها دیسکالیفه خواهند شد. همچنین هرگونه مشایعت ورزشکار (دویدن با ورزشکار در حین مسابقه) توسط مربی، هم تیمی، سرپرست و ... منجر به دیسکالیفه ورزشکار خواهد شد.
- اعتراض به رأی کمیته برگزاری مسابقات، حداکثر ۱۰ دقیقه پس از پایان مسابقه با ارائه مدارک قابل استناد و تشخیص توسط ورزشکار و با پرداخت مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال میسر می‌باشد.

- شرکت در جلسه توجیهی ورزشکاران اجباری است و عدم حضور در جلسه بدون اطلاع قبلی باعث خارج شدن ورزشکار از لیست استارت می گردد. همچنین تاخیر در حضور در جلسه باعث جریمه زمانی ورزشکار می گردد.
- تیم ها اجازه استفاده از ورزشکاران استان های دیگر را ندارند.
- در خصوص جابه جایی از بخش دویدن به بخش دوچرخه و همچنین از بخش دوچرخه به بخش دویدن منطقه ترنزیشن در نظر گرفته شده است که هر ورزشکار بر اساس شماره مسابقه جایگاه مخصوص خودش را دارد و بایستی وسایل را در سبد در نظر گرفته شده قرار دهد.
- در منطقه ترنزیشن هر ورزشکار بر اساس شماره مسابقه جایگاه مخصوص خودش را دارد و بایستی وسایل را در سبد در نظر گرفته شده قرار دهد.
- در بخش دوچرخه سواری، رها کردن دست از فرمان دوچرخه و همچنین قرار گرفتن در وضعیت های خطرناک بر روی دوچرخه مثل خم شدن بیش از حد به جلو روی فرمان دوچرخه و ... ممنوع است.

### مکان برگزاری مسابقات:

قم، بوستان جوان

### زمان بندی مسابقات:

حداکثر زمان مجاز جهت اعلام آمادگی: یکشنبه ۱۴۰۳/۰۳/۲۰

تاریخ برگزاری مسابقات:

ورود تیم های بخش قهرمانی کشور: ساعت ۱۴:۰۰ روز سه شنبه ۱۴۰۳/۰۴/۰۵

برگزاری مسابقات قهرمانی کشور و بخش آزاد: صبح روز چهارشنبه ۱۴۰۳/۰۴/۰۶

خروج تیم های بخش قهرمانی کشور: بعد از ساعت ۱۶:۰۰ روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۰۴/۰۷