

## بسمه تعالی

### دستورالعمل اجرایی مسابقات دو اتلون قهرمانی کشور بانوان و آقایان ، اردیبهشت ۱۴۰۳

#### مقدمه:

در راستای اجرای رهنمودهای مقام معظم رهبری مدظله العالی در خصوص نقش ورزش در سلامت جامعه به منظور تشویق ورزشکاران و دست اندرکاران و ایجاد انگیزه مضاعف و همچنین شناخت بهترین نفرات رده های سنی مختلف، فدراسیون تری اتلون در نظر دارد نسبت به برگزاری مسابقات دو اتلون قهرمانی کشور بانوان و آقایان سال ۱۴۰۳ برابر شرایط مندرج در دستورالعمل اقدام نماید.

#### منظور:

ایجاد تحرک و انگیزه بین ورزشکاران برتر و به منظور تقویت تیم ملی و انتخاب و آمادگی جهت اعزام به مسابقات برون مرزی.

#### هدف:

۱. برگزاری مسابقات به شکل مطلوب و ایجاد رقابت سالم در بین ورزشکاران شرکت کننده.
۲. توسعه و ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و روانی ورزشکاران.
۳. ایجاد زمینه های مناسب در توسعه و گسترش ورزش با نشاط تری اتلون و شناساندن آن در کشور.
۴. جلوگیری از تهاجم فرهنگی و تقویت ارزش های اسلامی در بین ورزشکاران.
۵. ایجاد انگیزه جهت کسب جایگاه قهرمانی در مسابقات بین المللی.
۶. انتخاب ورزشکاران واجد شرایط جهت حضور در اردوهای تیم های ملی در رده های مختلف.

## مقررات اجرایی:

### سازمان تیم:

- ۱- هر تیم می تواند در هر رده سنی حداکثر ۴ ورزشکار داشته باشد
  - ۲- هر تیم می تواند تنها یک مربی یا سرپرست داشته باشد.
  - ۳- تایم سه ورزشکار هر تیم در هر رده سنی به عنوان امتیاز تیمی در نظر گرفته خواهد شد.
- تبصره ۱:** با توجه به برگزاری مسابقات به صورت فشرده توسط هیئت های استانی، هیئت میزبان می تواند در قالب این دستورالعمل با ۲ تیم در مسابقات شرکت نماید.

### شرایط سنی:

- رده سنی **نونهالان:** متولدین ۸۸/۱۰/۱۱ تا ۹۱/۱۰/۱۰
- رده سنی **نوجوانان:** متولدین ۲۰۰۷، ۲۰۰۸، ۲۰۰۹ (۱۳۸۵/۱۰/۱۱ الی ۱۳۸۸/۱۰/۱۰)
- رده سنی **جوانان:** متولدین ۲۰۰۵، ۲۰۰۶، ۲۰۰۷، ۲۰۰۸ (۱۳۸۳/۱۰/۱۲ الی ۱۳۸۷/۱۰/۱۱)
- رده سنی **امید:** متولدین ۲۰۰۱، ۲۰۰۲، ۲۰۰۳، ۲۰۰۴، ۲۰۰۵، ۲۰۰۶ (۱۳۷۹/۱۰/۱۲ الی ۱۳۸۵/۱۰/۱۰)
- رده سنی **بزرگسالان:** متولدین ۱۳۷۹/۱۰/۱۰ به پایین

### مدارک مورد نیاز:

- ۱ - اصل کارت ملی یا شناسنامه عکس دار
- ۲ - کارت بیمه ورزشی ترای اتلون
- ۳ - قطعه عکس ۴×۳ پشت نویسی شده
- ۴ - رضایت نامه محضری برای ورزشکاران زیر ۱۸ سال.
- ۵ - داشتن گواهی سلامت قلب و عروق از پزشک یا گواهی سلامت از هیئت پزشکی ورزشی استان مربوطه

**تبصره ۲:** تمام ورزشکاران باید معرفی نامه کتبی از هیأت استان مربوطه و مدارک رسمی سکونت از استان شرکت کننده را در زمان ثبت نام ارائه نمایند. در صورت حضور افراد از استانی به غیر از محل سکونت، رضایت نامه کتبی از هیئت محل سکونت می تواند به عنوان مدارک ارائه شده در زمان ثبت نام در نظر گرفته شود.

### مسافت مسابقات:

| دو          | دوچرخه     | دو        | رده سنی                  |
|-------------|------------|-----------|--------------------------|
| ۱۰۰۰ متر    | ۸ کیلومتر  | ۲ کیلومتر | نونهالان                 |
| ۱/۵ کیلومتر | ۱۲ کیلومتر | ۳ کیلومتر | نوجوانان                 |
| ۲/۵ کیلومتر | ۲۰ کیلومتر | ۵ کیلومتر | جوانان، امید و بزرگسالان |

### شرایط احراز محل سکونت ورزشکاران:

به منظور احراز محل سکونت ورزشکاران ارائه حداقل یک مدرک از موارد ذیل برای هر ورزشکار توسط سرپرست تیم الزامی است:

- ✓ حکم قهرمانی در مسابقات قهرمانی استان سال گذشته با امضای مدیرکل ورزش و جوانان استان
- ✓ سابقه بیمه پزشکی ورزشی در دو سال اخیر از استان مربوطه با تأیید هیئت پزشکی ورزشی آن استان
- ✓ اجاره نامه یا کپی برابر اصل سند ملکی به نام ورزشکار یا والدین ایشان
- ✓ نامه تأییدیه تحصیلی از آموزش و پرورش استان مربوطه
- ✓ نامه تأییدیه تحصیلی در ترم جاری از دانشگاه محل تحصیل
- ✓ نامه تأییدیه خوابگاه دانشجویی از دانشگاه محل تحصیل
- ✓ سابقه بیمه تأمین اجتماعی در یک سال گذشته از استان مربوطه
- ✓ عدم شرکت در مسابقات زیر نظر فدراسیون تری اتلون از طرف هیچ استان دیگر در طی دو سال گذشته.

**تبصره ۳:** در صورت وجود هر گونه مغایرت در موارد ذکر شده بعد از مسابقات امتیاز تیمی ورزشکار حذف و با شخص متخلف در کمیته انضباطی برخورد خواهد شد.

### تجهیزات:

- ✓ استفاده از هر گونه تجهیزات از جنس شیشه مثل بطری آب شیشه‌ای و ... ممنوع است.
- ✓ در مسابقات قهرمانی کشور تنها استفاده از دوچرخه کورسی مجاز است.
- ✓ استفاده از فرمان استراحت ممنوع است.
- ✓ استفاده از هر گونه وسایل ارتباطی الکترونیکی و هدفون و هدست ممنوع است.
- ✓ هر گونه برهنگی و لباس نامناسب در حین مسابقه یا در منطقه ترنزیشن ممنوع است.
- ✓ استفاده از هر گونه وسایل شناوری و کمکی برای پیش روی در آب ممنوع است.
- ✓ شماره کمربندی که به هر ورزشکار داده می‌شود در کل مسابقه باید پوشیده شود.

- ✓ استفاده از تبلیغات نامتعارف بر روی لباس همچون تبلیغ دخانیات، مواد مخدر و ... ممنون است.
- ✓ استفاده از هر گونه جواهرات همچون گردنبند، دستبند و زنجیر که احتمال آسیب زدن به ورزشکاران دیگر را ایجاد کند، ممنوع است.
- ✓ رعایت پوشش و شئونات اسلامی در زمان برگزاری رویداد برای بانوان الزامی است.

## جوایز:

- یک سکوی انفرادی و تیمی نونهالان، یک سکوی انفرادی و تیمی نوجوانان، یک سکوی انفرادی و تیمی جوانان، یک سکوی انفرادی و تیمی امید و بزرگسالان
- چنانچه تعداد شرکت کنندگان در رده سنی امید بیش از ۱۰ نفر باشند سکوی مجزای انفرادی و تیمی برای این رده سنی در نظر گرفته خواهد شد.
- در صورت حضور حداقل ۵ استان در بخش تیمی، در هر رده سنی به تیم های برتر کاپ تیمی اهدا خواهد شد.
- سکوی تیمی هر رده سنی بر اساس مجموع تایم سه ورزشکار هر تیم خواهد بود.

## ملاحظات:

- بر اساس قانون، در صوتی که ورزشکاران در زمان عبور از خط پایان دست یکدیگر را بگیرند و با هم از خط پایان عبور کنند تمامی آنها دیسکالیفه خواهند شد. همچنین هر گونه مشایعت ورزشکار (دویدن با ورزشکار در حین مسابقه) توسط مربی، هم تیمی، سرپرست و... منجر به دیسکالیفه ورزشکار خواهد شد.
- اعتراض به رأی کمیته برگزاری مسابقات، حداکثر ۱۰ دقیقه پس از پایان مسابقه با ارائه مدارک قابل استناد و تشخیص توسط ورزشکار و با پرداخت مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال میسر می باشد.
- شرکت در جلسه توجیهی ورزشکاران اجباری است و عدم حضور در جلسه بدون اطلاع قبلی باعث خارج شدن ورزشکار از لیست استارت می گردد. همچنین تاخیر در حضور در جلسه باعث جریمه زمانی ورزشکار می گردد.
- تیم ها اجازه استفاده از ورزشکاران استان های دیگر را ندارند.
- در خصوص جابه جایی از بخش دویدن به بخش دوچرخه و همچنین از بخش دوچرخه به بخش دویدن منطقه ترنیزیشن در نظر گرفته شده است که هر ورزشکار بر اساس شماره مسابقه جایگاه مخصوص خودش را دارد و بایستی وسایل را در سبد در نظر گرفته شده قرار دهد.
- در منطقه ترنیزیشن هر ورزشکار بر اساس شماره مسابقه جایگاه مخصوص خودش را دارد و بایستی وسایل را در سبد در نظر گرفته شده قرار دهد.

- در بخش دوچرخه سواری، رها کردن دست از فرمان دوچرخه و همچنین قرار گرفتن در وضعیت های خطرناک بر روی دوچرخه مثل خم شدن بیش از حد به جلو روی فرمان دوچرخه و ... ممنوع است.

## مکان برگزاری مسابقات:

اردبیل، اردبیل

## زمان بندی مسابقات:

حداکثر زمان مجاز جهت اعلام آمادگی: یکشنبه ۱۴۰۳/۰۳/۲۰

تاریخ برگزاری مسابقات:

ورود تیم های بانوان: ساعت ۱۴:۰۰ روز چهارشنبه ۱۴۰۳/۰۵/۰۳

برگزاری مسابقات بانوان: صبح روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۰۵/۰۴

خروج تیم های بانوان: بعد از ساعت ۱۶:۰۰ روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۰۵/۰۴

ورود تیم های آقایان: ساعت ۱۴:۰۰ روز شنبه ۱۴۰۳/۰۵/۰۶

برگزاری مسابقات آقایان: صبح روز یکشنبه ۱۴۰۳/۰۵/۰۷

خروج تیم های آقایان: بعد از ساعت ۱۶:۰۰ روز یکشنبه ۱۴۰۳/۰۵/۰۷