

## بسمه تعالی

### دستورالعمل اجرایی مسابقات دو اتلون کراس قهرمانی کشور آقایان، اراک ۱۴۰۳

#### مقدمه:

در راستای اجرای رهنمودهای مقام معظم رهبری مدظله العالی در خصوص نقش ورزش در سلامت جامعه به منظور تشویق ورزشکاران و دست اندرکاران و ایجاد انگیزه مضاعف و همچنین شناخت بهترین نفرات رده های سنی مختلف، فدراسیون تری اتلون در نظر دارد نسبت به برگزاری مسابقات دو اتلون قهرمانی کشور آقایان سال ۱۴۰۳ برابر شرایط مندرج در دستورالعمل اقدام نماید.

#### منظور:

ایجاد تحرک و انگیزه بین ورزشکاران برتر و به منظور تقویت تیم ملی و انتخاب و آمادگی جهت اعزام به مسابقات برون مرزی.

#### هدف:

۱. برگزاری مسابقات به شکل مطلوب و ایجاد رقابت سالم در بین ورزشکاران شرکت کننده.
۲. توسعه و ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و روانی ورزشکاران.
۳. ایجاد زمینه های مناسب در توسعه و گسترش ورزش با نشاط تری اتلون و شناساندن آن در کشور.
۴. جلوگیری از تهاجم فرهنگی و تقویت ارزش های اسلامی در بین ورزشکاران.
۵. ایجاد انگیزه جهت کسب جایگاه قهرمانی در مسابقات بین المللی.
۶. انتخاب ورزشکاران واجد شرایط جهت حضور در اردوهای تیم های ملی در رده های مختلف.

## مقررات اجرایی:

### سازمان تیم:

- ۱- هر تیم می تواند در هر رده سنی حداکثر ۴ ورزشکار داشته باشد
  - ۲- هر تیم می تواند تنها یک مربی یا سرپرست داشته باشد.
  - ۳- تایم سه ورزشکار هر تیم در هر رده سنی به عنوان امتیاز تیمی در نظر گرفته خواهد شد.
- تبصره ۱:** با توجه به برگزاری مسابقات به صورت فشرده توسط هیئت های استانی، هیئت میزبان می تواند در قالب این دستورالعمل با ۲ تیم در مسابقات شرکت نماید.

### شرایط سنی:

- رده سنی جوانان: متولدین ۲۰۰۵، ۲۰۰۶، ۲۰۰۷، ۲۰۰۸ (۱۳۸۳/۱۰/۱۲) الی (۱۳۸۷/۱۰/۱۱)
- رده سنی بزرگسالان: متولدین ۱۳۸۷/۱۰/۱۰ به پایین

### مدارک مورد نیاز:

- ۱ - اصل کارت ملی یا شناسنامه عکس دار
- ۲ - کارت بیمه ورزشی برای اتلون
- ۳ - قطعه عکس ۴×۳ پشت نویسی شده
- ۴ - رضایت نامه محضری برای ورزشکاران زیر ۱۸ سال.
- ۵ - داشتن گواهی سلامت قلب و عروق از پزشک یا گواهی سلامت از هیئت پزشکی ورزشی استان مربوطه

**تبصره ۲:** تمام ورزشکاران باید معرفی نامه کتبی از هیأت استان مربوطه و مدارک رسمی سکونت از استان شرکت کننده را در زمان ثبت نام ارائه نمایند. در صورت حضور افراد از استانی به غیر از محل سکونت، رضایت نامه کتبی از هیئت محل سکونت می تواند به عنوان مدارک ارائه شده در زمان ثبت نام در نظر گرفته شود.

### مسافت مسابقات:

<b>دو</b>	<b>دوچرخه</b>	<b>دو</b>	<b>رده سنی</b>
<b>۱/۵ کیلومتر</b>	<b>۱۵ کیلومتر</b>	<b>۳ کیلومتر</b>	<b>جوانان و بزرگسالان</b>

### شرایط احراز محل سکونت ورزشکاران:

به منظور احراز محل سکونت ورزشکاران ارائه **حداقل یک مدرک** از موارد ذیل برای هر ورزشکار توسط سرپرست تیم **الزامی** است:

- ✓ حکم قهرمانی در مسابقات قهرمانی استان سال گذشته با امضای مدیر کل ورزش و جوانان استان
- ✓ سابقه بیمه پزشکی ورزشی در دو سال اخیر از استان مربوطه با تأیید هیئت پزشکی ورزشی آن استان
- ✓ اجاره نامه یا کپی برابر اصل سند ملکی به نام ورزشکار یا والدین ایشان
- ✓ نامه تأییدیه تحصیلی از آموزش و پرورش استان مربوطه
- ✓ نامه تأییدیه تحصیلی در ترم جاری از دانشگاه محل تحصیل
- ✓ نامه تأییدیه خوابگاه دانشجویی از دانشگاه محل تحصیل
- ✓ سابقه بیمه تأمین اجتماعی در یک سال گذشته از استان مربوطه
- ✓ عدم شرکت در مسابقات زیر نظر فدراسیون تری اتلون از طرف هیچ استان دیگر در طی دو سال گذشته.

**تبصره ۳:** در صورت وجود هر گونه مغایرت در موارد ذکر شده بعد از مسابقات امتیاز تیمی ورزشکار حذف و با شخص متخلف در کمیته انضباطی برخورد خواهد شد.

### تجهیزات:

- ✓ استفاده از هر گونه تجهیزات از جنس شیشه مثل بطری آب شیشه ای و ... ممنوع است.
- ✓ در مسابقات قهرمانی کشور دو اتبون کراس تنها **استفاده از دوچرخه کوهستان** مجاز است.
- ✓ استفاده از فرمان استراحت ممنوع است.
- ✓ استفاده از هر گونه وسایل ارتباطی الکترونیکی و هدفون و هدست ممنوع است.
- ✓ هر گونه برهنگی و لباس نامناسب در حین مسابقه یا در منطقه ترنزیشن ممنوع است.
- ✓ استفاده از هر گونه وسایل شناوری و کمکی برای پیش روی در آب ممنوع است.
- ✓ شماره کمری که به هر ورزشکار داده می شود در کل مسابقه باید پوشیده شود.
- ✓ استفاده از تبلیغات نامتعارف بر روی لباس همچون تبلیغ دخانیات، مواد مخدر و ... ممنون است.

✓ استفاده از هر گونه جواهرات همچون گردنبند، دستبند و زنجیر که احتمال آسیب زدن به ورزشکاران دیگر را ایجاد کند، ممنوع است.

### جوایز:

- یک سکوی انفرادی و تیمی نونهالان، یک سکوی انفرادی و تیمی نوجوانان، یک سکوی انفرادی و تیمی جوانان، یک سکوی انفرادی و تیمی بزرگسالان
- در صورت حضور حداقل ۵ استان در بخش تیمی، در هر رده سنی به تیم های برتر کاپ تیمی اهدا خواهد شد.
- سکوی تیمی هر رده سنی بر اساس مجموع تایم سه ورزشکار هر تیم خواهد بود.

### ملاحظات:

- بر اساس قانون، در صوتی که ورزشکاران در زمان عبور از خط پایان دست یکدیگر را بگیرند و با هم از خط پایان عبور کنند تمامی آنها دیسکالیفه خواهند شد. همچنین هر گونه مشایعت ورزشکار (دویدن با ورزشکار در حین مسابقه) توسط مربی، هم تیمی، سرپرست و... منجر به دیسکالیفه ورزشکار خواهد شد.
- اعتراض به رأی کمیته برگزاری مسابقات، حداکثر ۱۰ دقیقه پس از پایان مسابقه با ارائه مدارک قابل استناد و تشخیص توسط ورزشکار و با پرداخت مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال میسر می باشد.
- شرکت در جلسه توجیهی ورزشکاران اجباری است و عدم حضور در جلسه بدون اطلاع قبلی باعث خارج شدن ورزشکار از لیست استارت می گردد. همچنین تاخیر در حضور در جلسه باعث جریمه زمانی ورزشکار می گردد.
- تیم ها اجازه استفاده از ورزشکاران استان های دیگر را ندارند.
- در خصوص جابه جایی از بخش دویدن به بخش دوچرخه و همچنین از بخش دوچرخه به بخش دویدن منطقه ترنزیشن در نظر گرفته شده است که هر ورزشکار بر اساس شماره مسابقه جایگاه مخصوص خودش را دارد و بایستی وسایل را در سبد در نظر گرفته شده قرار دهد.
- در منطقه ترنزیشن هر ورزشکار بر اساس شماره مسابقه جایگاه مخصوص خودش را دارد و بایستی وسایل را در سبد در نظر گرفته شده قرار دهد.
- در بخش دوچرخه سواری، رها کردن دست از فرمان دوچرخه و همچنین قرار گرفتن در وضعیت های خطرناک بر روی دوچرخه مثل خم شدن بیش از حد به جلو روی فرمان دوچرخه و ... ممنوع است.

## مکان برگزاری مسابقات:

مرکزی، اراک

## زمان بندی مسابقات:

حداکثر زمان مجاز جهت اعلام آمادگی: شنبه ۱۴۰۳/۰۶/۱۷

تاریخ برگزاری مسابقات:

ورود تیم ها: ساعت ۱۴:۰۰ روز شنبه ۱۴۰۳/۰۶/۲۴

برگزاری مسابقات: صبح روز یکشنبه ۱۴۰۳/۰۶/۲۵

خروج تیم ها: بعد از ساعت ۱۶:۰۰ روز یکشنبه ۱۴۰۳/۰۶/۲۵