

## بسمه تعالی

### دستورالعمل اجرایی مسابقات آکواتلون منقطع کاپ آزاد امدادی تیمی بانوان، ۱۴۰۳

#### مقدمه:

در راستای اجرای رهنمودهای مقام معظم رهبری مدظله العالی در خصوص نقش ورزش در سلامت جامعه به منظور تشویق ورزشکاران و دست‌اندرکاران و ایجاد انگیزه مضاعف و همچنین شناخت بهترین نفرات رده‌های سنی مختلف، فدراسیون تری اتلون در نظر دارد نسبت به برگزاری مسابقات آکواتلون کاپ آزاد امدادی تیمی بانوان سال ۱۴۰۳ برابر شرایط مندرج در دستورالعمل اقدام نماید.

#### منظور:

ایجاد تحرک و انگیزه بین ورزشکاران برتر در جهت تقویت تیم ملی، انتخاب نفرات و آمادگی به منظور اعزام به مسابقات برون مرزی.

#### هدف:

۱. برگزاری مسابقات به شکل مطلوب و ایجاد رقابت سالم در بین ورزشکاران شرکت کننده.
۲. توسعه و ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و روانی ورزشکاران.
۳. ایجاد زمینه‌های مناسب در توسعه و گسترش ورزش با نشاط تری اتلون و شناساندن آن در کشور.
۴. جلوگیری از تهاجم فرهنگی و تقویت ارزش‌های اسلامی در بین ورزشکاران.
۵. ایجاد انگیزه جهت کسب جایگاه قهرمانی در مسابقات بین‌المللی.
۶. انتخاب ورزشکاران واجد شرایط جهت حضور در اردوهای تیم‌های ملی در رده‌های مختلف.

## مقررات اجرایی:

### شرایط سنی:

▪ امدادی تیمی (تیم ۲ نفره - بالای ۱۲ سال)

### مدارک مورد نیاز:

- ۱ - اصل کارت ملی یا شناسنامه عکس دار
- ۲ - کارت بیمه ورزشی تریاتلون
- ۳ - قطعه عکس ۴×۳ پشت نویسی شده
- ۴ - رضایت نامه محضری برای ورزشکاران زیر ۱۸ سال.
- ۵ - داشتن گواهی سلامت قلب و عروق از پزشک یا گواهی سلامت از هیئت پزشکی ورزشی استان مربوطه

**تبصره ۱:** شرکت کنندگان در مسابقات آزاد امدادی تیمی می بایست به ازای مجموع ۲ نفر هر تیم مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰ به شماره کارت ۶۰۶۳۷۳۷۰۰۳۳۴۱۴۰۹ بانک قرض الحسنه مهر ایران بنام فدراسیون ورزش سه گانه واریز و فیش مربوطه را همراه با سایر مدارک تا تاریخ --/--/-- به آدرس ایمیل [ravabetseganeh@gmail.com](mailto:ravabetseganeh@gmail.com) و یا در پیام رسان ایتا به شماره ۰۹۹۲۷۱۲۸۷۹۵ ارسال نمایند.

### مسافت مسابقات:

دو	شنا	رده سنی
۳ کیلومتر	۴۰۰ متر	امدادی تیمی

### تجهیزات:

- ✓ استفاده از هر گونه تجهیزات از جنس شیشه مثل بطری آب شیشه‌ای و ... ممنوع است.
- ✓ استفاده از هر گونه وسایل ارتباطی الکترونیکی و هدفون و هدست ممنوع است.
- ✓ هر گونه برهنگی و لباس نامناسب در حین مسابقه یا در منطقه ترنریشن ممنوع است.
- ✓ در مسابقات آکواران تنها استفاده از استخرهای ۲۵ متر، ۳۳ متر و ۵۰ متر مجاز است.
- ✓ در مسابقات آکواران تنها استفاده از پیست دوومیدانی استاندارد مجاز است.
- ✓ استفاده از هر گونه وسایل شناوری و کمکی برای پیش روی در آب ممنوع است.

- ✓ شماره کمربند که به هر ورزشکار داده می‌شود می‌بایست در کل مسابقه در بخش دو، پوشیده شود.
- ✓ استفاده از تبلیغات نامتعارف بر روی لباس همچون تبلیغ دخانیات، مواد مخدر و ... ممنوع است.
- ✓ استفاده از هرگونه جواهرات همچون گردنبند، دستبند و زنجیر که احتمال آسیب زدن به ورزشکاران دیگر را ایجاد کند، ممنوع است.
- ✓ رعایت پوشش و شئونات اسلامی در زمان برگزاری رویداد برای بانوان الزامی است.

### جوایز:

- یک سکوی تیمی امدادی برای تیم‌های اول تا سوم (اهدای مدال با توجه به سکوی کسب شده برای هر دو نفر تیم)
- اهدای جوایز نقدی برای نفرات تیم‌های اول تا سوم
- به کلیه نفرات شرکت کننده در مسابقه گواهی شرکت و مدال فینیش اهدا خواهد شد.

### ملاحظات:

- بر اساس قانون، در صوتی که ورزشکاران در زمان عبور از خط پایان دست یکدیگر را بگیرند و با هم از خط پایان عبور کنند تمامی آنها دیسکالیفه خواهند شد. همچنین هرگونه مشایعت ورزشکار (دویدن با ورزشکار در حین مسابقه) توسط مربی، هم تیمی، سرپرست و... منجر به دیسکالیفه ورزشکار خواهد شد.
- اعتراض به رأی کمیته برگزاری مسابقات، حداکثر ۱۰ دقیقه پس از پایان مسابقه با ارائه مدارک قابل استناد و تشخیص توسط ورزشکار و با پرداخت مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال میسر می‌باشد.
- شرکت در جلسه توجیهی ورزشکاران اجباری است و عدم حضور در جلسه بدون اطلاع قبلی باعث خارج شدن ورزشکار از لیست استارت می‌گردد. همچنین تاخیر در حضور در جلسه باعث جریمه زمانی ورزشکار می‌گردد.

### مکان برگزاری مسابقات:

استان قم، شهر قم

### زمان بندی مسابقات:

حداکثر زمان مجاز جهت ثبت نام: دوشنبه ۱۴۰۳/۰۸/۲۸

برگزاری مسابقات: روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۰۹/۰۱