

دستورالعمل اجرایی مسابقات آکواتلون منقطع قهرمانی کشور بانوان، سال ۱۴۰۳

مقدمه:

در راستای اجرای رهنمودهای مقام معظم رهبری مدظله العالی در خصوص نقش ورزش در سلامت جامعه و به منظور تشویق اقشار مختلف و دست‌اندرکاران این حوزه و ایجاد انگیزه مضاعف و شناخت بهترین نفرات رده‌های سنی مختلف، فدراسیون ترای‌اتلون با همکاری هیئت ترای‌اتلون استان قم در نظر دارد با رعایت تمام پروتکل‌های بهداشتی نسبت به برگزاری مسابقات قهرمانی کشور آکواتلون در رده‌های سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و امید و بزرگسالان، سال ۱۴۰۳ برابر شرایط مندرج در دستورالعمل اقدام نماید.

منظور:

ایجاد فرصت مشارکت و انگیزه‌های ورزشی بین اقشار مختلف استان به منظور توسعه قابلیت‌های عملکردی و تقویت سبک زندگی فعال.

هدف:

۱. برگزاری مسابقات شاخه‌های مختلف ترای‌اتلون به شکل مطلوب و ایجاد رقابت سالم در بین شرکت‌کنندگان استانی.
۲. توسعه و ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و روانی ورزشکاران استان.
۳. ایجاد زمینه‌های مناسب در توسعه و گسترش ورزش ترای‌اتلون و شناساندن آن در بین شهرستان‌های استان
۴. ارائه ورزش پاک و عملکرد محور.
۵. ایجاد انگیزه برای ورزشکاران جهت کسب جایگاه قهرمانی در مسابقات بین‌المللی در رشته‌ای المپیکی.
۶. انتخاب ورزشکاران واجد شرایط جهت تشکیل تیم‌های استانی جهت شرکت در مسابقات کشوری.

مقررات اجرایی:

سازمان تیم:

- ۱- هر تیم می تواند در هر رده سنی حداکثر ۳ ورزشکار داشته باشد
 - ۲- هر تیم می تواند تنها یک مربی یا سرپرست داشته باشد.
 - ۳- تیم سه ورزشکار هر تیم در هر رده سنی به عنوان امتیاز تیمی در نظر گرفته خواهد شد.
- تبصره ۱: با توجه به برگزاری مسابقات به صورت فشرده توسط هیئت های استانی، هیئت میزبان می تواند در قالب این دستورالعمل با ۲ تیم در مسابقات شرکت نماید.

شرایط سنی ورزشکاران:

- رده سنی نونهالان: متولدین ۸۸/۱۰/۱۱ تا ۹۱/۱۰/۱۰
- رده سنی نوجوانان: متولدین ۲۰۰۷، ۲۰۰۸، ۲۰۰۹ (۱۳۸۵/۱۰/۱۱ الی ۱۳۸۸/۱۰/۱۰)
- رده سنی جوانان: متولدین ۲۰۰۵، ۲۰۰۶، ۲۰۰۷، ۲۰۰۸ (۱۳۸۳/۱۰/۱۲ الی ۱۳۸۷/۱۰/۱۱)
- رده سنی امید: متولدین ۲۰۰۱، ۲۰۰۲، ۲۰۰۳، ۲۰۰۴، ۲۰۰۵، ۲۰۰۶ (۱۳۷۹/۱۰/۱۲ الی ۱۳۸۵/۱۰/۱۰)
- رده سنی بزرگسالان: متولدین ۱۳۷۹/۱۰/۱۰ به پایین

مدارک مورد نیاز:

- ۱ - اصل کارت ملی یا شناسنامه عکس دار
 - ۲ - کارت بیمه ورزشی برای اتلون
 - ۳ - قطعه عکس ۴×۳ پشت نویسی شده
 - ۴ - رضایت نامه محضری برای ورزشکاران زیر ۱۸ سال.
 - ۵ - داشتن گواهی سلامت قلب و عروق از پزشک یا گواهی سلامت از هیئت پزشکی ورزشی استان مربوطه
- تبصره ۲:** تمام ورزشکاران باید معرفی نامه کتبی از هیأت استان مربوطه و مدارک رسمی سکونت از استان شرکت کننده را در زمان ثبت نام ارائه نمایند. در صورت حضور افراد از استانی به غیر از محل سکونت، رضایت نامه کتبی از هیئت محل سکونت می تواند به عنوان مدارک ارائه شده در زمان ثبت نام در نظر گرفته شود.

مسافت مسابقات:

رده سنی	شنا	دو
نونهالان	۲۰۰ متر	۱۵۰۰ متر
نوجوانان	۴۰۰ متر	۳۰۰۰ متر
جوانان	۴۰۰ متر	۳۰۰۰ متر
امید و بزرگسالان	۸۰۰ متر	۵۰۰۰ متر

شرایط احراز محل سکونت ورزشکاران:

به منظور احراز محل سکونت ورزشکاران ارائه **حداقل یک مدرک** از موارد ذیل برای هر ورزشکار توسط سرپرست تیم **الزامی** است:

- ✓ حکم قهرمانی در مسابقات قهرمانی استان سال گذشته با امضای مدیر کل ورزش و جوانان استان
- ✓ سابقه بیمه پزشکی ورزشی در دو سال اخیر از استان مربوطه با تأیید هیئت پزشکی ورزشی آن استان
- ✓ اجاره نامه یا کپی برابر اصل سند ملکی به نام ورزشکار یا والدین ایشان
- ✓ نامه تأییدیه تحصیلی از آموزش و پرورش استان مربوطه
- ✓ نامه تأییدیه تحصیلی در ترم جاری از دانشگاه محل تحصیل
- ✓ نامه تأییدیه خوابگاه دانشجویی از دانشگاه محل تحصیل
- ✓ سابقه بیمه تأمین اجتماعی در یک سال گذشته از استان مربوطه

✓ عدم شرکت در مسابقات زیر نظر فدراسیون برای اتلون از طرف هیچ استان دیگر در طی دو سال گذشته.

تبصره ۳: در صورت وجود هر گونه مغایرت در موارد ذکر شده بعد از مسابقات امتیاز تیمی ورزشکار حذف و با شخص متخلف در کمیته انضباطی برخورد خواهد شد.

تجهیزات:

- ✓ استفاده از هر گونه تجهیزات از جنس شیشه مثل بطری آب شیشه‌ای و ... ممنوع است.
- ✓ استفاده از هر گونه وسایل ارتباطی الکترونیکی و هدفون و هدست ممنوع است.
- ✓ هر گونه برهنگی و لباس نامناسب در حین مسابقه یا در منطقه ترنزشن ممنوع است.
- ✓ در مسابقات آکواران تنها استفاده از استخرهای ۲۵ متر، ۳۳ متر و ۵۰ متر مجاز است.
- ✓ در مسابقات آکواران تنها استفاده از پیست دوومیدانی استاندارد مجاز است.
- ✓ استفاده از هر گونه وسایل شناوری و کمکی برای پیش روی در آب ممنوع است.
- ✓ شماره کمری که به هر ورزشکار داده می‌شود می‌بایست در کل مسابقه در بخش دو، پوشیده شود.

✓ استفاده از تبلیغات نامتعارف بر روی لباس همچون تبلیغ دخانیات، مواد مخدر و ... ممنون است.

✓ استفاده از هرگونه جواهرات همچون گردنبند، دستبند و زنجیر که احتمال آسیب زدن به ورزشکاران دیگر را ایجاد کند، ممنوع است.

✓ رعایت پوشش و شئونات اسلامی در زمان برگزاری رویداد برای بانوان الزامی است. ✓

جوایز:

- یک سکوی انفرادی و تیمی نونهالان، یک سکوی انفرادی و تیمی نوجوانان، یک سکوی انفرادی و تیمی جوانان، یک سکوی انفرادی و تیمی امید و بزرگسالان
- چنانچه تعداد شرکت کنندگان در رده سنی امید بیش از ۱۰ نفر باشند سکوی مجزای انفرادی و تیمی برای این رده سنی در نظر گرفته خواهد شد.
- در صورت حضور حداقل ۵ استان در بخش تیمی، در هر رده سنی به تیم های برتر کاپ تیمی اهدا خواهد شد.
- سکوی تیمی هر رده سنی بر اساس مجموع تایم دو ورزشکار برتر هر تیم خواهد بود.

ملاحظات:

- بر اساس قانون، در صوتی که ورزشکاران در زمان عبور از خط پایان دست یکدیگر را بگیرند و با هم از خط پایان عبور کنند تمامی آنها دیسکالیفه خواهند شد. همچنین هرگونه مشایعت ورزشکار (دویدن با ورزشکار در حین مسابقه) توسط مربی، هم تیمی، سرپرست و... منجر به دیسکالیفه ورزشکار خواهد شد.
- اعتراض به رأی کمیته برگزاری مسابقات، حداکثر ۱۰ دقیقه پس از پایان مسابقه با ارائه مدارک قابل استناد و تشخیص توسط ورزشکار و با پرداخت مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال میسر می باشد.
- شرکت در جلسه توجیهی ورزشکاران اجباری است و عدم حضور در جلسه بدون اطلاع قبلی باعث خارج شدن ورزشکار از لیست استارت می گردد. همچنین تاخیر در حضور در جلسه باعث جریمه زمانی ورزشکار می گردد.
- تیم ها اجازه استفاده از ورزشکاران استان های دیگر را ندارند.

مکان برگزاری مسابقات:

استان قم، شهر قم

زمان بندی مسابقات:

حداکثر زمان مجاز جهت اعلام آمادگی: پایان زمان اداری **دوشنبه ۱۴۰۳/۰۸/۲۸** می باشد

ورود تیم ها: روز چهارشنبه ۱۴۰۳/۰۸/۳۰ (از ساعت ۱۴:۰۰ تا ۲۰:۰۰)

برگزاری مسابقات: صبح روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۰۹/۰۱ مرحله شنا

بعد از ظهر روز چهارشنبه مرحله دو

خروج تیم ها: تا ساعت ۲۰:۰۰ روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۰۸/۳۰