

بسمه تعالی

دستورالعمل اجرایی مسابقات **ترای اتلون** کاپ آزاد آقایان، کیش ۱۴۰۳

مقدمه:

در راستای اجرای رهنمودهای مقام معظم رهبری مدظله العالی در خصوص نقش ورزش در سلامت جامعه به منظور تشویق ورزشکاران و دست‌اندرکاران و ایجاد انگیزه مضاعف و همچنین شناخت بهترین نفرات رده‌های سنی مختلف، فدراسیون تری اتلون در نظر دارد نسبت به برگزاری مسابقات تری اتلون کاپ آزاد آقایان، سال ۱۴۰۳ برابر شرایط مندرج در دستورالعمل اقدام نماید.

منظور:

ایجاد تحرک و انگیزه بین ورزشکاران برتر در جهت تقویت تیم ملی، انتخاب نفرات و آمادگی به منظور اعزام به مسابقات برون مرزی.

هدف:

۱. برگزاری مسابقات به شکل مطلوب و ایجاد رقابت سالم در بین ورزشکاران شرکت کننده.
۲. توسعه و ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و روانی ورزشکاران.
۳. ایجاد زمینه‌های مناسب در توسعه و گسترش ورزش با نشاط تری اتلون و شناساندن آن در کشور.
۴. جلوگیری از تهاجم فرهنگی و تقویت ارزش‌های اسلامی در بین ورزشکاران.
۵. ایجاد انگیزه جهت کسب جایگاه قهرمانی در مسابقات بین‌المللی.
۶. انتخاب ورزشکاران واجد شرایط جهت حضور در اردوهای تیم‌های ملی در رده‌های مختلف.

مقررات اجرایی:

شرایط سنی:

- رده سنی: ۱۲ الی پایان ۱۵ سال
- رده سنی: آغاز ۱۶ سال الی پایان ۳۴ سال
- رده سنی: ۳۵ سال به بالا

مدارک مورد نیاز:

- ۱ - اصل کارت ملی یا شناسنامه عکس دار
- ۲ - کارت بیمه ورزشی تری اتلون
- ۳ - قطعه عکس ۴×۳ پشت نویسی شده
- ۴ - رضایت نامه محضری برای ورزشکاران زیر ۱۸ سال.
- ۵ - داشتن گواهی سلامت قلب و عروق از پزشک یا گواهی سلامت از هیئت پزشکی ورزشی استان مربوطه

تبصره ۱: شرکت کنندگان در مسابقات آزاد می بایست مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره کارت ۶۰۶۳۷۳۷۰۰۳۳۴۱۴۰۹ بانک قرض الحسنه مهر ایران بنام فدراسیون ورزش سه گانه واریز و فیش مربوطه را همراه با سایر مدارک تا تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ به آدرس ایمیل ravabetseganeh@gmail.com و یا در پیام رسان ایتا به شماره ۰۹۹۲۷۱۲۸۷۹۵ ارسال نمایند.

مسافت مسابقات:

ردیف سنی	شنا	دوچرخه	دو
۱۲ تا ۱۵ سال تمام	۴۰۰ متر	۱۰ کیلومتر	۲/۵ متر
آغاز ۱۶ سال الی پایان ۳۴ سال	۴۰۰ متر	۱۰ کیلومتر	۲/۵ متر
بالای ۳۵ سال	۴۰۰ متر	۱۰ کیلومتر	۲/۵ متر

تجهیزات:

- ✓ استفاده از هرگونه تجهیزات از جنس شیشه مثل بطری آب شیشه‌ای و ... ممنوع است.
- ✓ در مسابقات آزاد استفاده از دوچرخه کورسی و کوهستان مجاز است.

- ✓ استفاده از فرمان استراحت ممنوع است.
- ✓ استفاده از هر گونه وسایل ارتباطی الکترونیکی و هدفون و هدست ممنوع است.
- ✓ هر گونه برهنگی و لباس نامناسب در حین مسابقه یا در منطقه ترنزیشن ممنوع است.
- ✓ استفاده از هر گونه وسایل شناوری و کمکی برای پیش روی در آب ممنوع است.
- ✓ شماره کمبری که به هر ورزشکار داده می شود در کل مسابقه باید پوشیده شود.
- ✓ استفاده از تبلیغات نامتعارف بر روی لباس همچون تبلیغ دخانیات، مواد مخدر و ... ممنون است.
- ✓ استفاده از هر گونه جواهرات همچون گردنبند، دستبند و زنجیر که احتمال آسیب زدن به ورزشکاران دیگر را ایجاد کند، ممنوع است.

جوایز: (مسابقات آزاد)

- یک سکوی انفرادی برای دره سنی ۱۲ تا ۱۵ سال تمام
- یک سکوی انفرادی برای رده سنی ۱۶ الی ۳۴ سال تمام
- یک سکوی انفرادی برای رده سنی بالای ۳۵ سال
- به نفرات اول تا پنجم هر رده سنی جوایز نقدی پرداخت خواهد شد
- اهدای مدال فینیش و گواهی حضور در مسابقات برای کلیه شرکت کنندگان

ملاحظات:

- بر اساس قانون، در صوتی که ورزشکاران در زمان عبور از خط پایان دست یکدیگر را بگیرند و با هم از خط پایان عبور کنند تمامی آنها دیسکالیفه خواهند شد. همچنین هر گونه مشایعت ورزشکار (دویدن با ورزشکار در حین مسابقه) توسط مربی، هم تیمی، سرپرست و... منجر به دیسکالیفه ورزشکار خواهد شد.
- اعتراض به رأی کمیته برگزاری مسابقات، حداکثر ۱۰ دقیقه پس از پایان مسابقه با ارائه مدارک قابل استناد و تشخیص توسط ورزشکار و با پرداخت مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال میسر می باشد.
- شرکت در جلسه توجیهی ورزشکاران اجباری است و عدم حضور در جلسه بدون اطلاع قبلی باعث خارج شدن ورزشکار از لیست استارت می گردد. همچنین تاخیر در حضور در جلسه باعث جریمه زمانی ورزشکار می گردد.
- تیم ها اجازه استفاده از ورزشکاران استان های دیگر را ندارند.

- در خصوص جابه جایی از بخش دویدن به بخش دوچرخه و همچنین از بخش دوچرخه به بخش دویدن منطقه ترنزیشن در نظر گرفته شده است که هر ورزشکار بر اساس شماره مسابقه جایگاه مخصوص خودش را دارد و بایستی وسایل را در سبد در نظر گرفته شده قرار دهد.
- در منطقه ترنزیشن هر ورزشکار بر اساس شماره مسابقه جایگاه مخصوص خودش را دارد و بایستی وسایل را در سبد در نظر گرفته شده قرار دهد.
- در بخش دوچرخه سواری، رها کردن دست از فرمان دوچرخه و همچنین قرار گرفتن در وضعیت های خطرناک بر روی دوچرخه مثل خم شدن بیش از حد به جلو روی فرمان دوچرخه و ... ممنوع است.

مکان برگزاری مسابقات:

استان هرمزگان، جزیره کیش

زمان بندی مسابقات:

حداکثر زمان مجاز جهت ثبت نام: دوشنبه ۱۴۰۳/۱۰/۱۰

تاریخ برگزاری مسابقات:

برگزاری مسابقات: صبح روز سه شنبه ۱۴۰۳/۱۰/۱۸