

## بسمه تعالی

# دستورالعمل اجرایی مسابقات دو اتلون کاپ آزاد امدادی تیمی آقایان، استان مرکزی ۱۴۰۴

### مقدمه:

در راستای اجرای رهنمودهای مقام معظم رهبری مدظله العالی در خصوص نقش ورزش در سلامت جامعه به منظور تشویق ورزشکاران و دست اندر کاران و ایجاد انگیزه مضاعف و همچنین شناخت بهترین نفرات رده های سنی مختلف، هیئت تری اتلون استان مرکزی با همکاری فدراسیون تری اتلون در نظر دارد نسبت به برگزاری مسابقات دو اتلون کاپ آزاد امدادی تیمی آقایان، سال ۱۴۰۳ برابر شرایط مندرج در این دستورالعمل اقدام نماید.

### منظور:

ایجاد تحرک و انگیزه بین ورزشکاران برتر در جهت تقویت تیم ملی، انتخاب نفرات و آمادگی به منظور اعزام به مسابقات برون مرزی.

### هدف:

۱. برگزاری مسابقات به شکل مطلوب و ایجاد رقابت سالم در بین ورزشکاران شرکت کننده.
۲. توسعه و ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و روانی ورزشکاران.
۳. ایجاد زمینه های مناسب در توسعه و گسترش ورزش با نشاط تری اتلون و شناساندن آن در کشور.
۴. جلوگیری از تهاجم فرهنگی و تقویت ارزش های اسلامی در بین ورزشکاران.
۵. ایجاد انگیزه جهت کسب جایگاه قهرمانی در مسابقات بین المللی.

## مقررات اجرایی:

### شرایط سنی:

▪ امدادی تیمی (تیم ۲ نفره - بالای ۱۶ سال)

### مدارک مورد نیاز:

- ۱ - اصل کارت ملی یا شناسنامه عکس دار
  - ۲ - کارت بیمه ورزشی تری اتلون
  - ۳ - قطعه عکس ۴×۳ پشت نویسی شده
  - ۴ - رضایت نامه محضری برای ورزشکاران زیر ۱۸ سال.
  - ۵ - داشتن گواهی سلامت قلب و عروق از پزشک یا گواهی سلامت از هیئت پزشکی ورزشی استان مربوطه
- تبصره ۱:** شرکت کنندگان می بایست به ازای مجموع ۲ نفر هر تیم مبلغ ۴/۰۰۰/۰۰۰ به شماره کارت ۶۰۶۳۷۳۷۰۰۳۳۴۱۴۰۹ بانک قرض الحسنه مهر ایران بنام فدراسیون ورزش سه گانه واریز و فیش مربوطه را همراه با سایر مدارک تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۷ به شماره ۰۹۳۰۲۱۰۹۶۷۵ ارسال نمایند.

### مسافت مسابقات:

دوچرخه	دو	رده سنی
۱۶ کیلومتر	۳ کیلومتر	امدادی تیمی بالای ۱۶ سال

### تجهیزات:

- ✓ استفاده از هرگونه تجهیزات از جنس شیشه مثل بطری آب شیشه‌ای و ... ممنوع است.
- ✓ در مسابقات دو اتلون کراس آزاد تنها استفاده از دوچرخه کورسی مجاز است.
- ✓ استفاده از فرمان استراحت ممنوع است.
- ✓ استفاده از هرگونه وسایل ارتباطی الکترونیکی و هدفون و هدست ممنوع است.
- ✓ هرگونه برهنگی و لباس نامناسب در حین مسابقه یا در منطقه ترنزیشن ممنوع است.
- ✓ استفاده از هرگونه وسایل شناوری و کمکی برای پیش روی در آب ممنوع است.

- ✓ شماره کمری که به هر ورزشکار داده می‌شود در کل مسابقه باید پوشیده شود.
- ✓ استفاده از تبلیغات نامتعارف بر روی لباس همچون تبلیغ دخانیات، مواد مخدر و ... ممنون است.
- ✓ استفاده از هرگونه جواهرات همچون گردنبند، دستبند و زنجیر که احتمال آسیب زدن به ورزشکاران دیگر را ایجاد کند، ممنوع است.
- ✓ رعایت پوشش و شئونات اسلامی در زمان برگزاری رویداد برای بانوان الزامی است.

### جوایز:

- یک سکوی انفرادی
- یک سکوی تیمی
- به نفرات اول تا پنجم سال جوایز ارزنده پرداخت خواهد شد
- اهدای مدال فینیش و گواهی حضور در مسابقات برای کلیه شرکت کنندگان

### ملاحظات:

- بر اساس قانون، در صوتی که ورزشکاران در زمان عبور از خط پایان دست یکدیگر را بگیرند و با هم از خط پایان عبور کنند تمامی آنها دیسکالیفه خواهند شد. همچنین هرگونه مشایعت ورزشکار (دویدن با ورزشکار در حین مسابقه) توسط مربی، هم تیمی، سرپرست و ... منجر به دیسکالیفه ورزشکار خواهد شد.
- اعتراض به رأی کمیته برگزاری مسابقات، حداکثر ۱۰ دقیقه پس از پایان مسابقه با ارائه مدارک قابل استناد و تشخیص توسط ورزشکار و با پرداخت مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال میسر می‌باشد.
- شرکت در جلسه توجیهی ورزشکاران اجباری است و عدم حضور در جلسه بدون اطلاع قبلی باعث خارج شدن ورزشکار از لیست استارت می‌گردد. همچنین تاخیر در حضور در جلسه باعث جریمه زمانی ورزشکار می‌گردد.
- تیم‌ها اجازه استفاده از ورزشکاران استان‌های دیگر را ندارند.
- در خصوص جابه‌جایی از بخش دویدن به بخش دوچرخه و همچنین از بخش دوچرخه به بخش دویدن منطقه‌ترنزیشن در نظر گرفته شده است که هر ورزشکار بر اساس شماره مسابقه جایگاه مخصوص خودش را دارد و بایستی وسایل را در سبد در نظر گرفته شده قرار دهد.
- در منطقه‌ترنزیشن هر ورزشکار بر اساس شماره مسابقه جایگاه مخصوص خودش را دارد و بایستی وسایل را در سبد در نظر گرفته شده قرار دهد.

- در بخش دوچرخه سواری، رها کردن دست از فرمان دوچرخه و همچنین قرار گرفتن در وضعیت های خطرناک بر روی دوچرخه مثل خم شدن بیش از حد به جلو روی فرمان دوچرخه و ... ممنوع است.

### **مکان برگزاری مسابقات:**

استان مرکزی، روستای کاروانسرا

### **زمان بندی مسابقات:**

حداکثر زمان مجاز جهت ثبت نام: چهارشنبه ۱۴۰۴/۰۱/۲۷

تاریخ برگزاری مسابقات:

برگزاری مسابقات: روز جمعه ۱۴۰۴/۰۱/۲۹